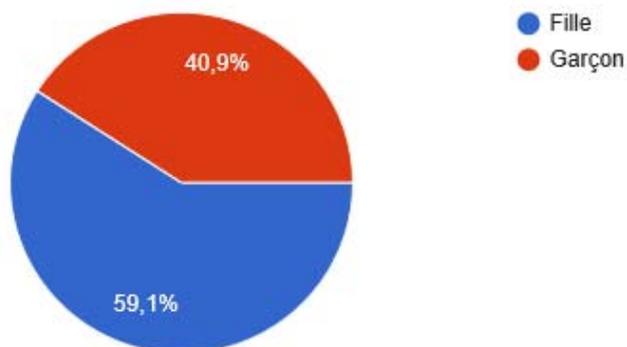


# Bilan Questionnaire Forum Santé 2017 – 2018

## Enquête réalisée sur 215 élèves de seconde

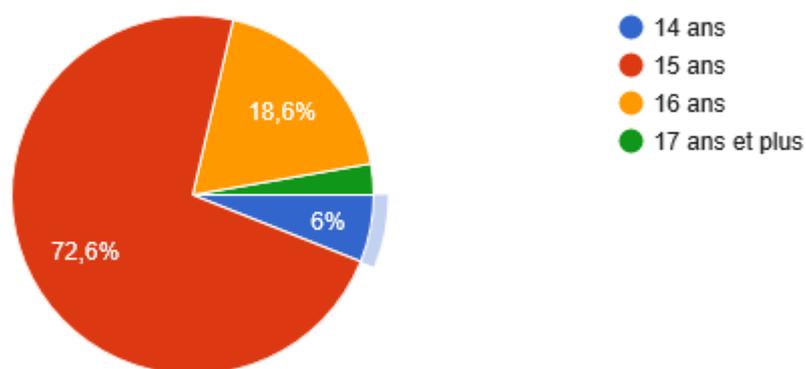
### Sexe

215 réponses



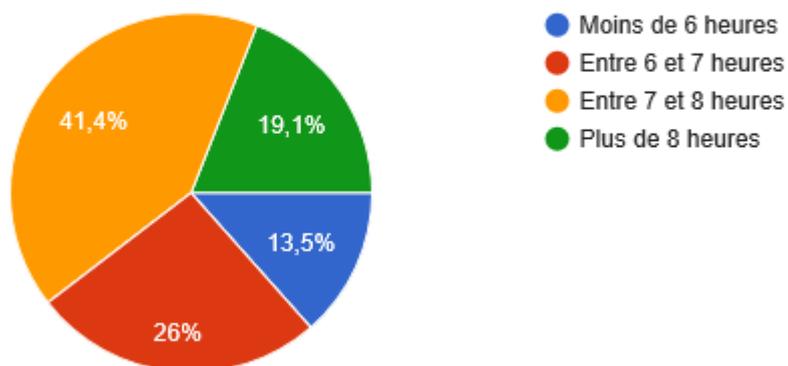
### Age

215 réponses



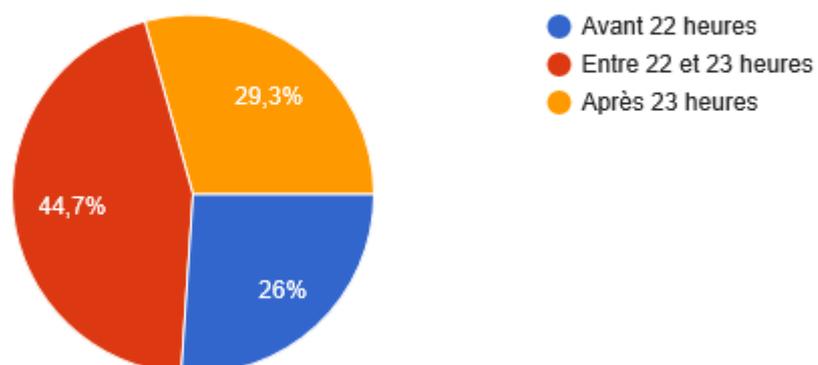
## Nombre d'heures de sommeil en moyenne

215 réponses



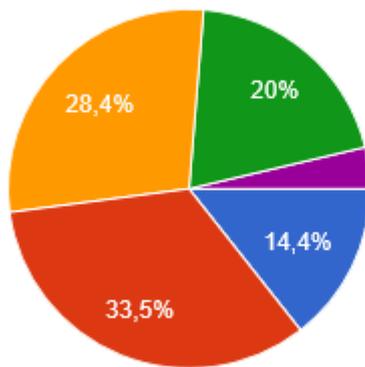
## Heure de coucher la semaine

215 réponses



## Heure de réveil la semaine

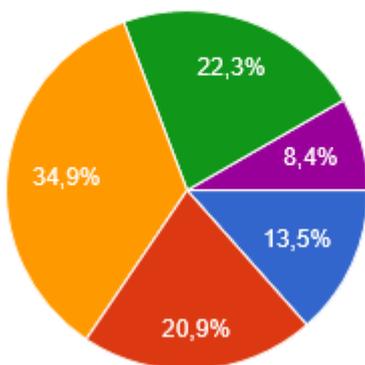
215 réponses



- Avant 6 h 00
- Entre 6 h 00 et 6 h 30
- Entre 6 h 30 et 7 h 00
- Entre 7 h 00 et 7 h 30
- Après 7 h 30

## J'ai du mal à m'endormir

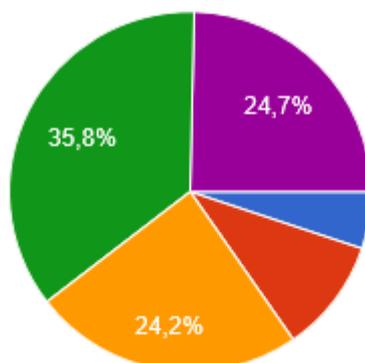
215 réponses



- Toujours
- Souvent
- Parfois
- Rarement
- Jamais

## Je me réveille la nuit

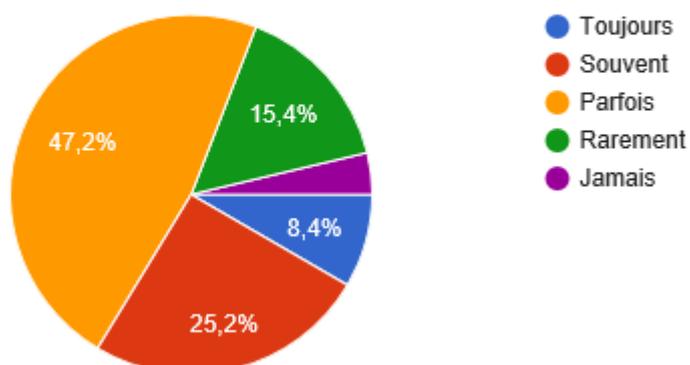
215 réponses



- Toujours
- Souvent
- Parfois
- Rarement
- Jamais

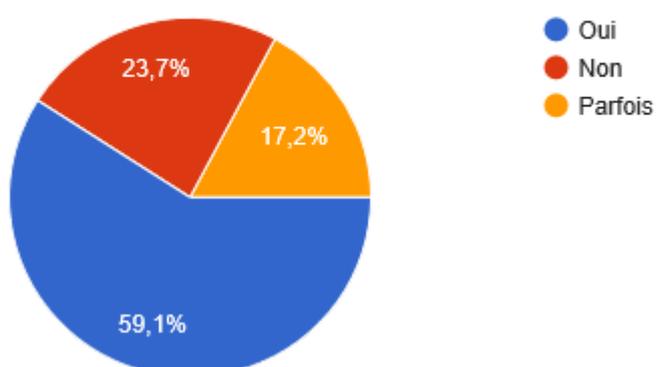
## Je suis fatigué pendant la journée

214 réponses



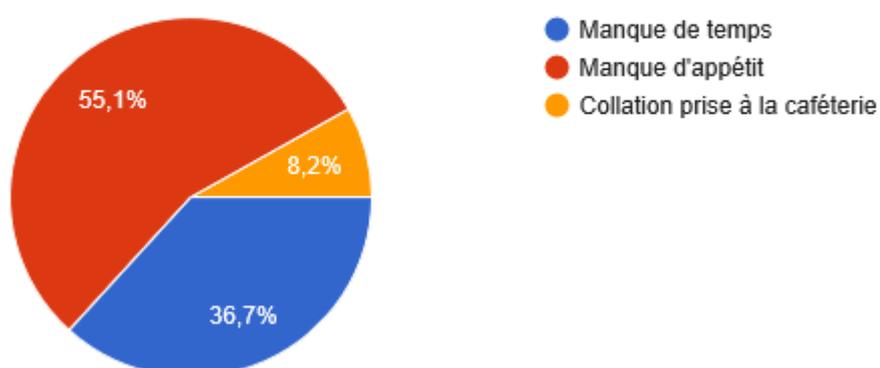
## Avant de partir au lycée, prends-tu un petit déjeuner ?

215 réponses



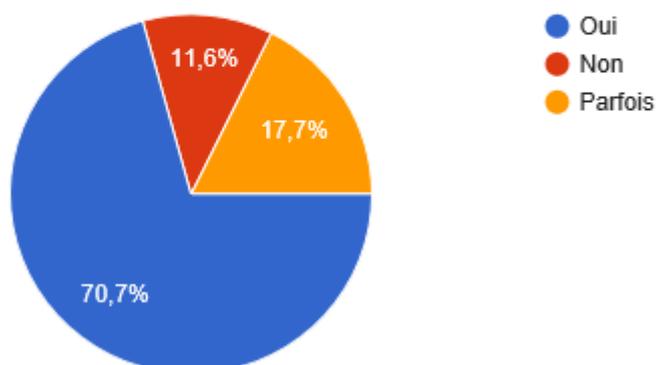
## Si non, pourquoi?

98 réponses



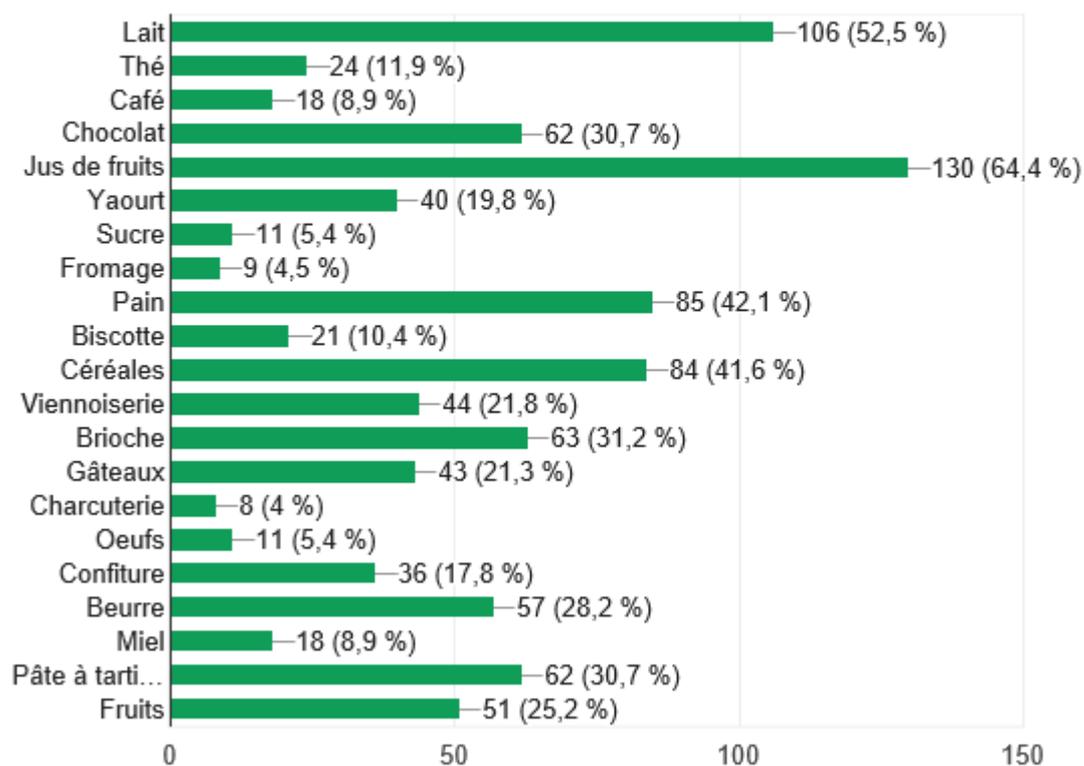
## Prends-tu un petit déjeuner le week-end?

215 réponses



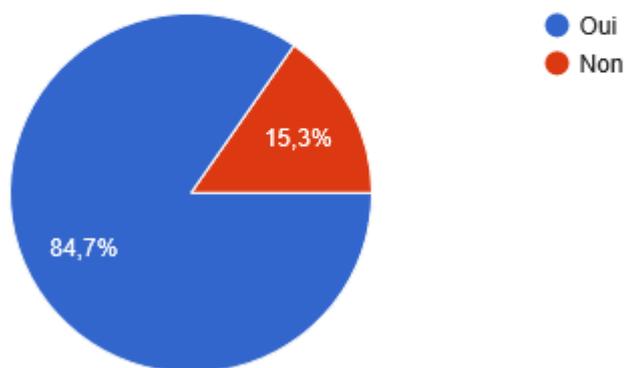
## De quoi est composé ton petit déjeuner ? (plusieurs réponses possibles)

202 réponses



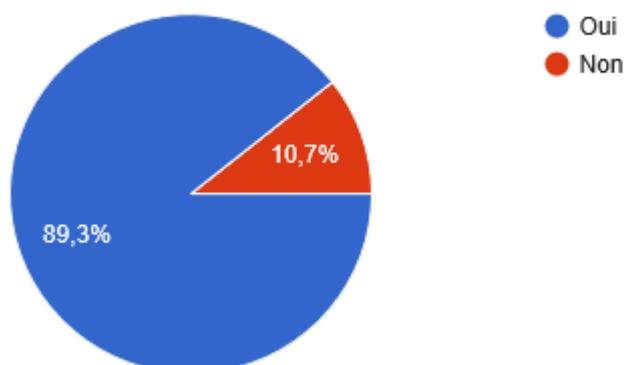
## Penses-tu que le petit déjeuner est un moment important ?

215 réponses



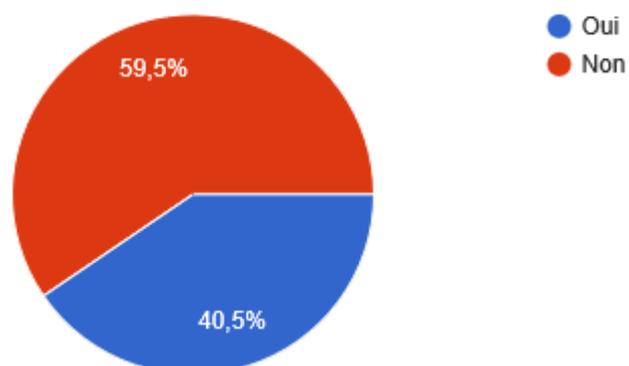
## T'arrives-t-il d'avoir la sensation de faim en fin de matinée ?

215 réponses



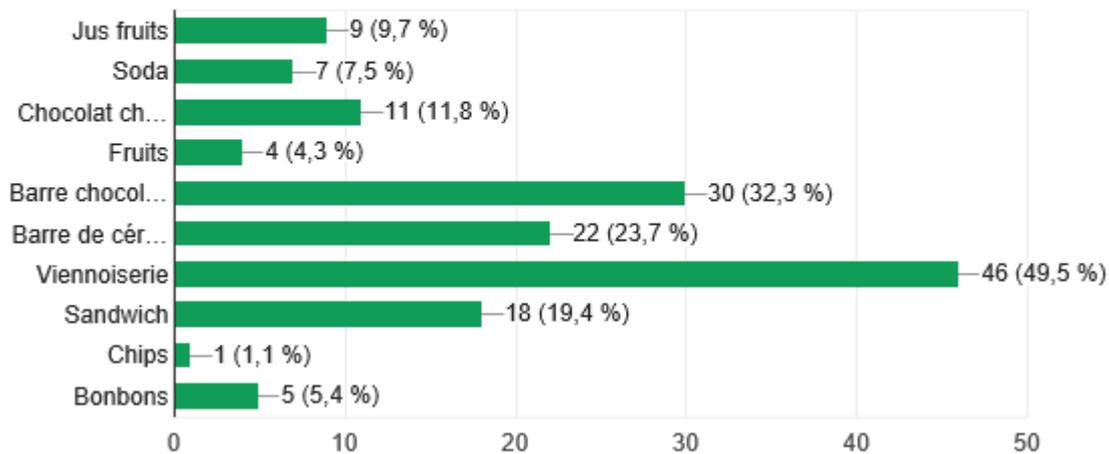
## Prends-tu une collation vers 10 h00 ?

215 réponses



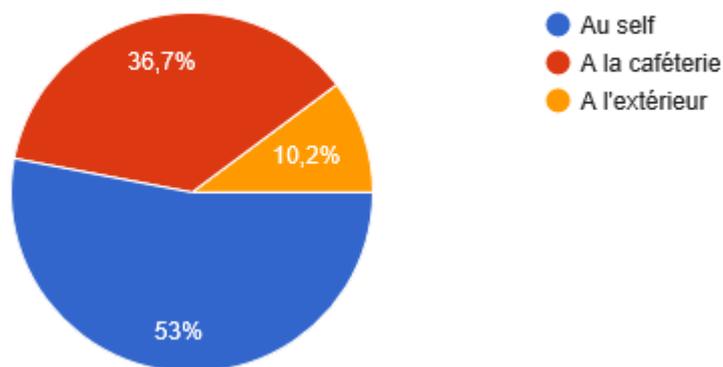
## Si oui, de quoi est composée ta collation de 10h00 ?

93 réponses



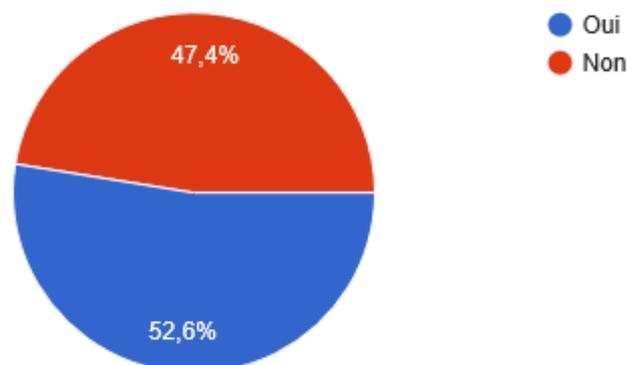
## A midi, tu déjeunes le plus souvent:

215 réponses



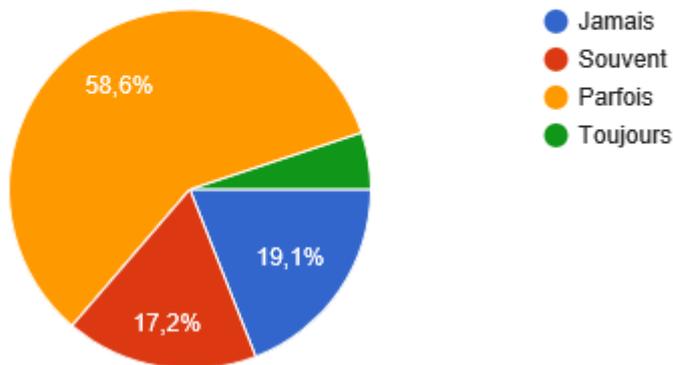
## Penses-tu manger équilibré?

215 réponses



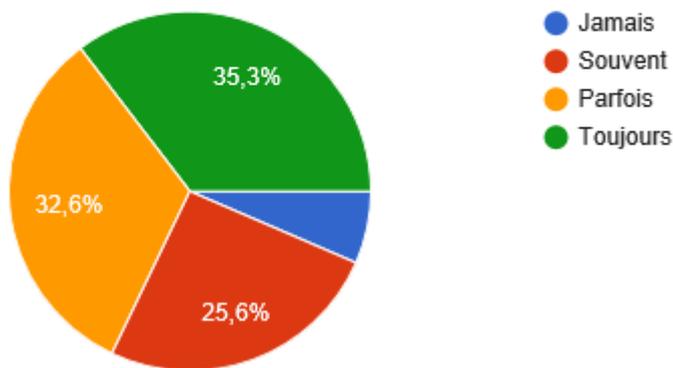
## Grignotes-tu entre les repas?

215 réponses



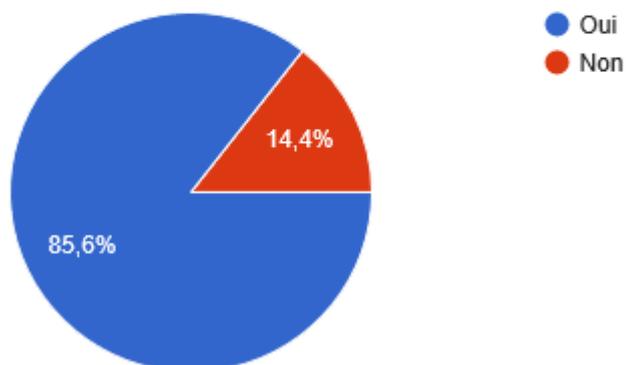
## Prends-tu un goûter?

215 réponses



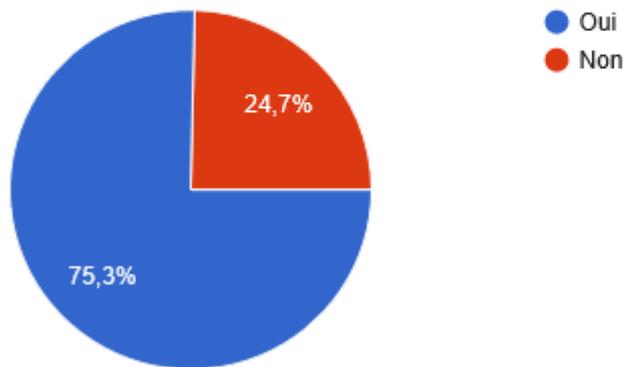
## Ressens-tu une sensation de plaisir en mangeant?

215 réponses



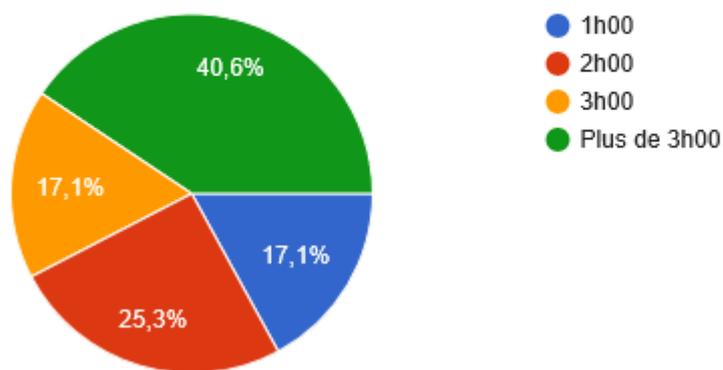
## Pratiques-tu une ou plusieurs activités sportives en dehors des heures d'EPS ?

215 réponses



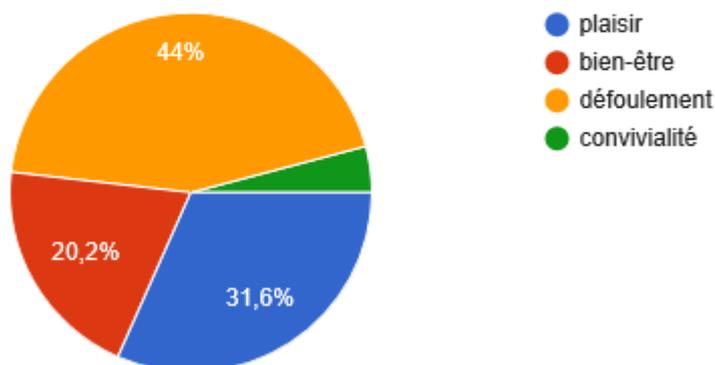
## Si oui, combien de temps par semaine consacres-tu à tes activités sportives ?

170 réponses



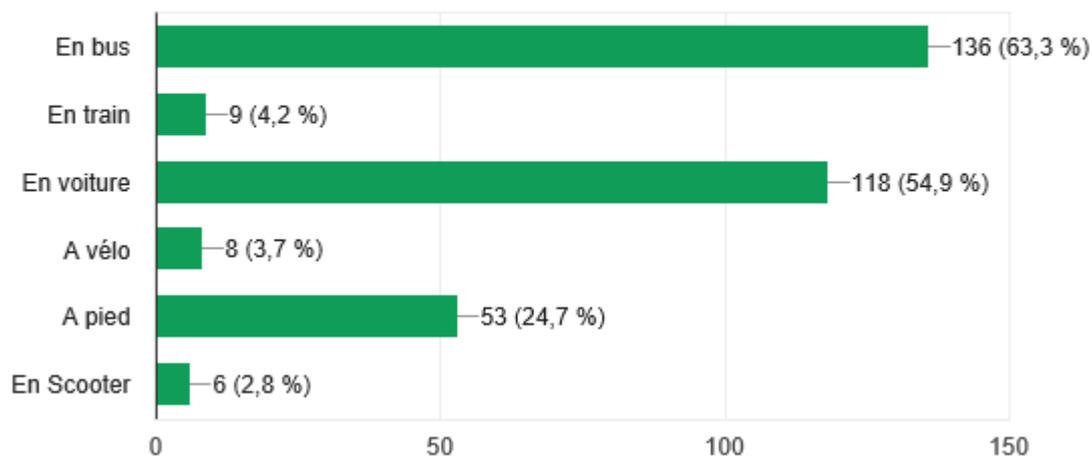
## Que t'apporte le sport ?

193 réponses



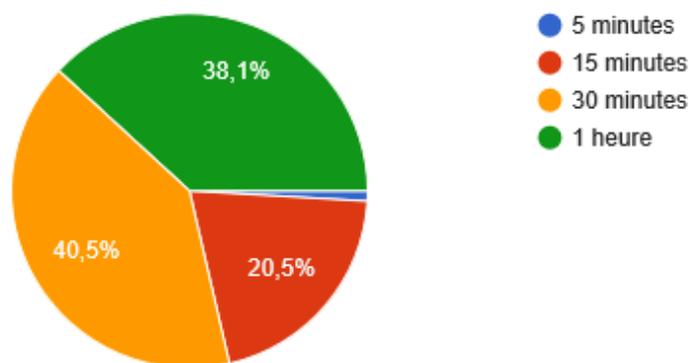
## Comment te rends-tu au lycée ?

215 réponses



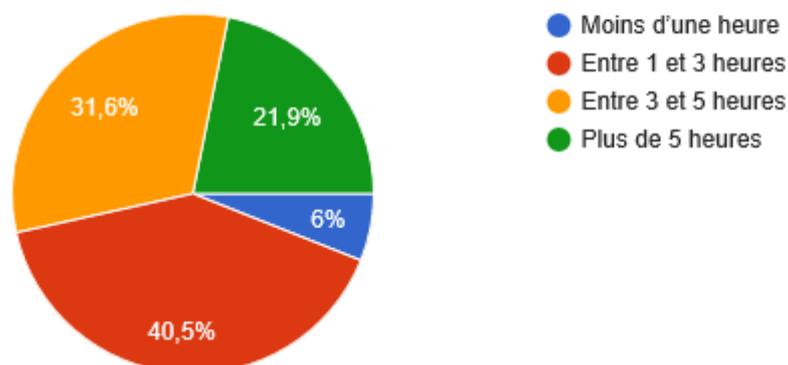
## Au cours d'une journée ordinaire, combien de temps marches-tu en moyenne?

215 réponses



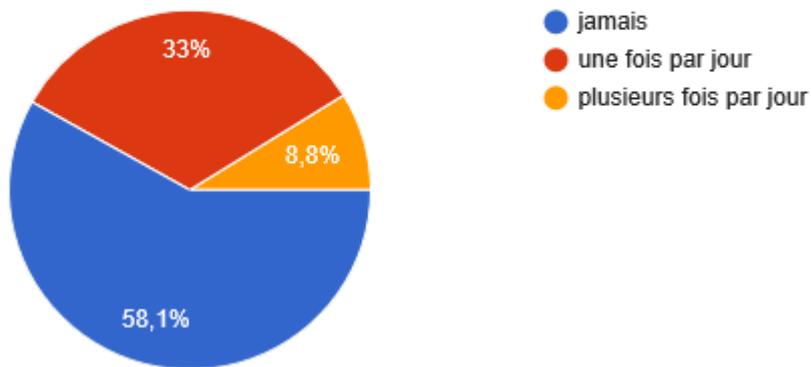
## Combien d'heures par jour utilises-tu approximativement ton téléphone ?

215 réponses



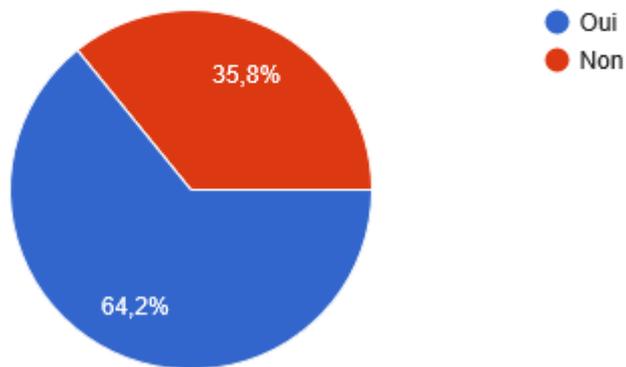
## Éteins-tu ton portable ?

215 réponses



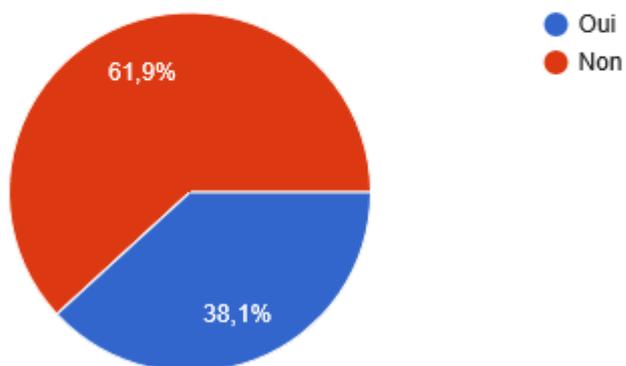
## Dors-tu avec ton téléphone à proximité de toi?

215 réponses



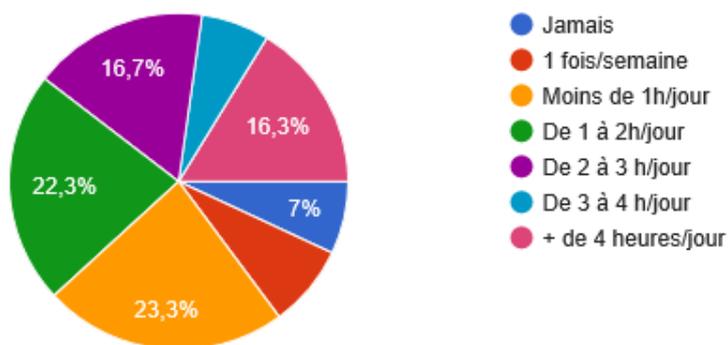
## Te sers-tu de ton portable pendant les cours/travail ?

215 réponses



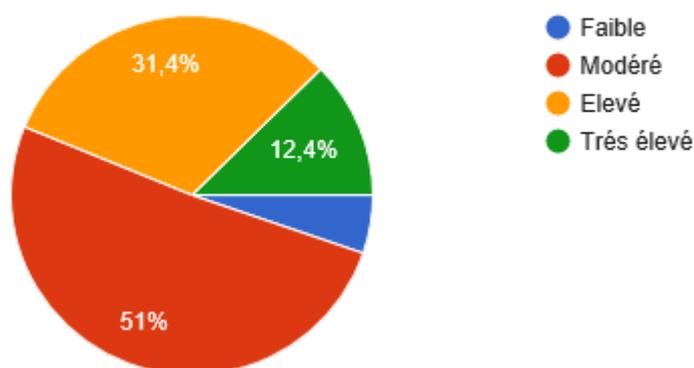
## tu écoutes de la musique avec ton baladeur (numérique ou MP3 ou smartphone):

215 réponses



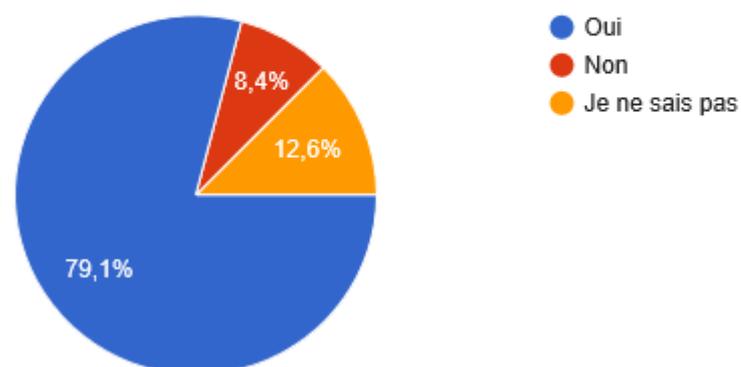
## Tu écoutes ton baladeur à un volume sonore :

210 réponses



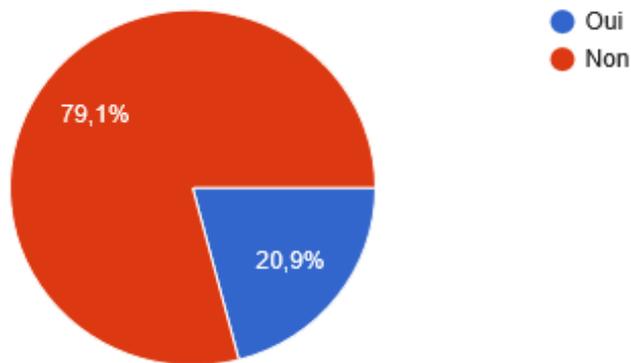
## Penses-tu que le bruit peut avoir des effets néfastes sur ton audition ?

215 réponses



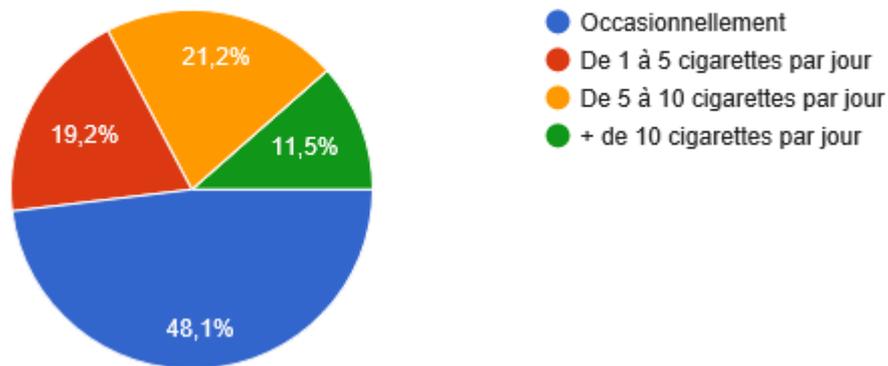
## Fumes-tu?

215 réponses



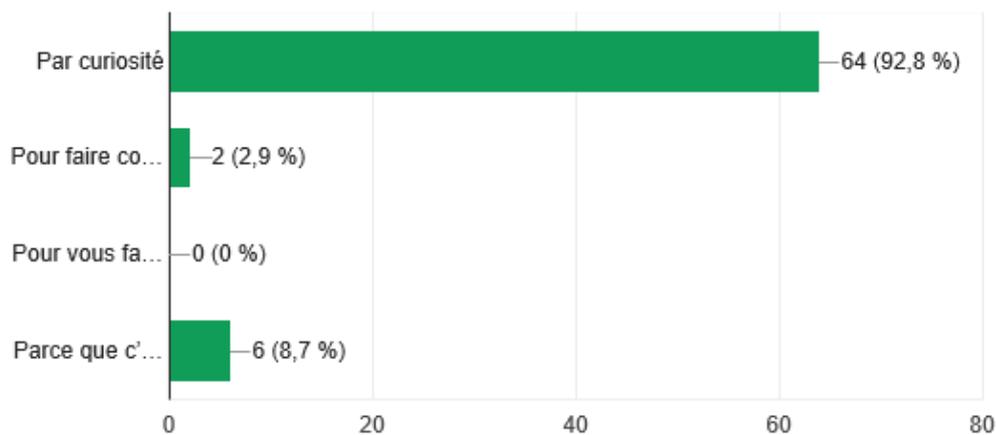
## Si oui, tu fumes :

52 réponses



## Si tu fumes, tu as fumé ta première cigarette : (plusieurs réponses possibles)

69 réponses



1- Par curiosité

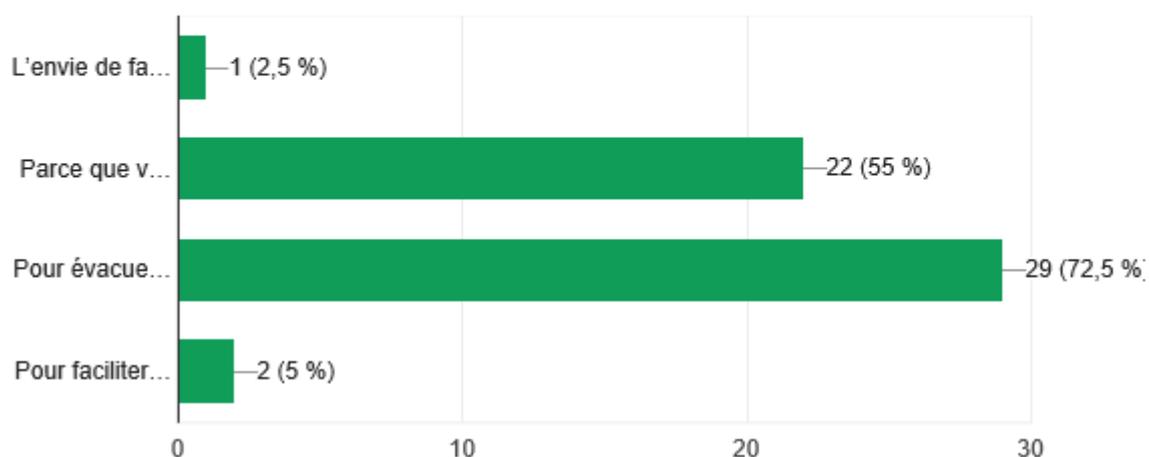
2- Pour faire comme le autres

3- pour vous faire des amis

4- par ce que c'était interdit

## Si tu fumes, pourquoi fumes-tu aujourd'hui ? (plusieurs réponses possibles)

40 réponses



1- L'envie de faire comme les autres

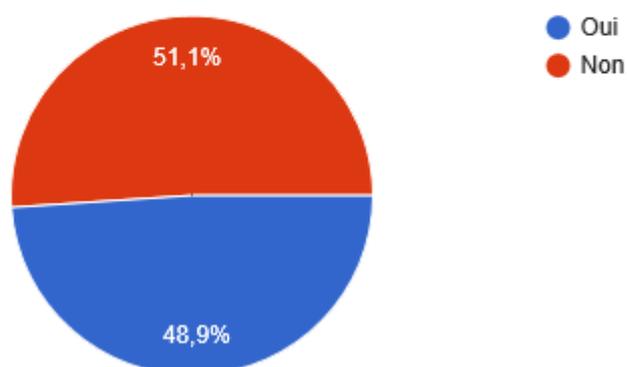
2- Parce que vous en ressentez le besoin

2- 3- Pour évacuer le stress

4- Pour faciliter vos relations.

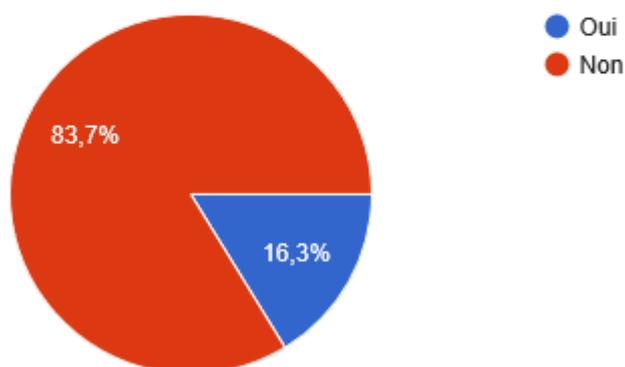
## Si tu fumes, souhaites-tu arrêter de fumer ?

47 réponses



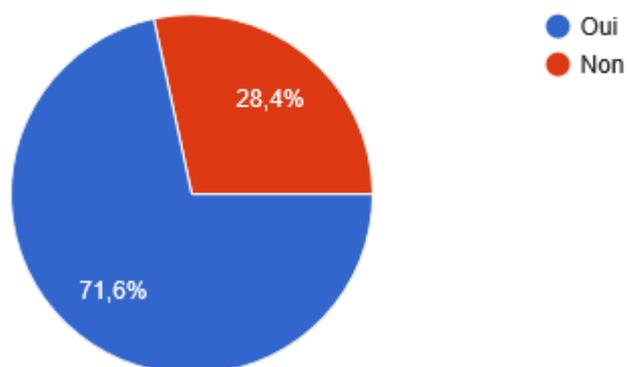
## As-tu déjà consommé du cannabis ?

215 réponses



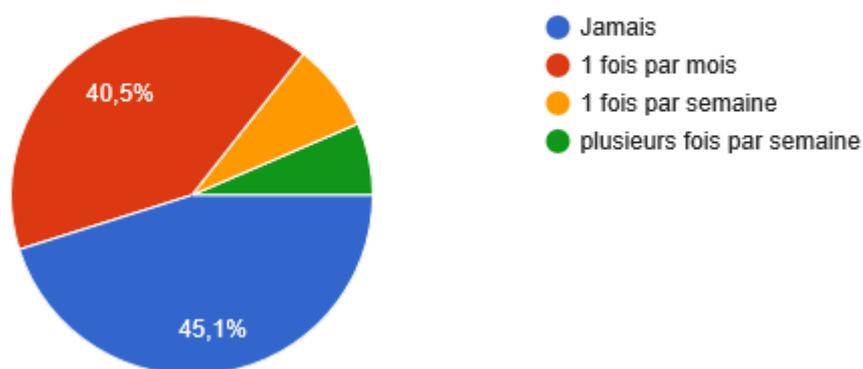
## Connais-tu tous les effets du cannabis sur l'organisme?

215 réponses



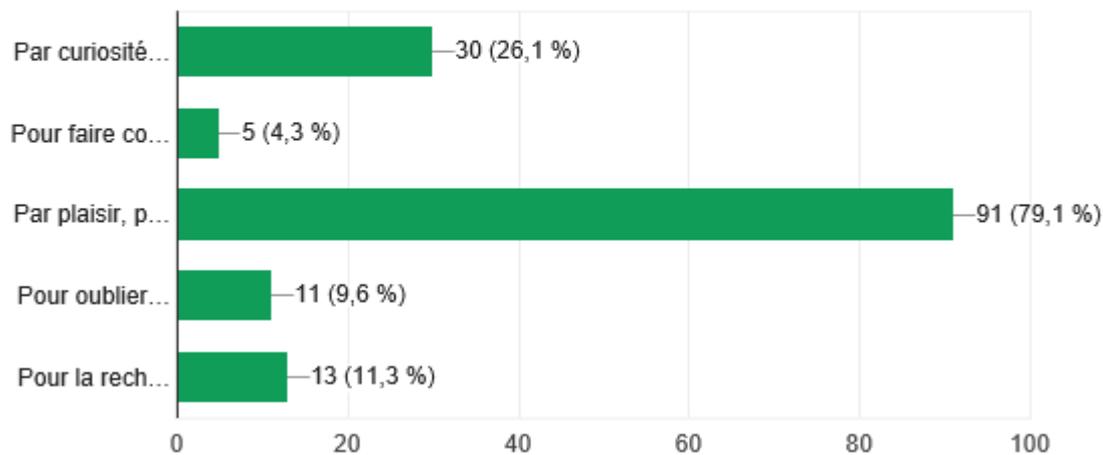
## T'arrive-t-il de consommer de l'alcool ?

215 réponses



## Si oui, pourquoi ? (plusieurs réponses possibles)

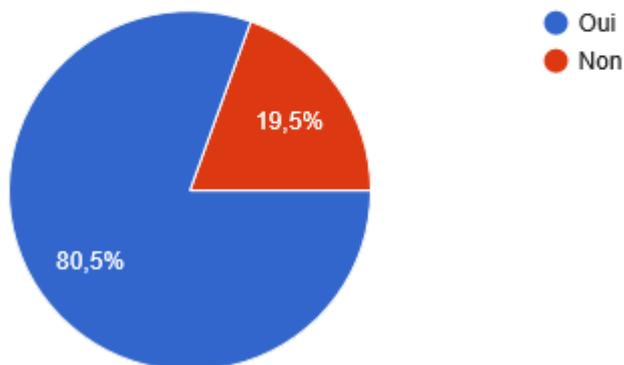
115 réponses



1- Par curiosité, pour essayer 2-pour faire comme les autres 3-par plaisir, pour rigoler s'amuser  
4-pour oublier les problèmes 5-pour rechercher des sensations fortes

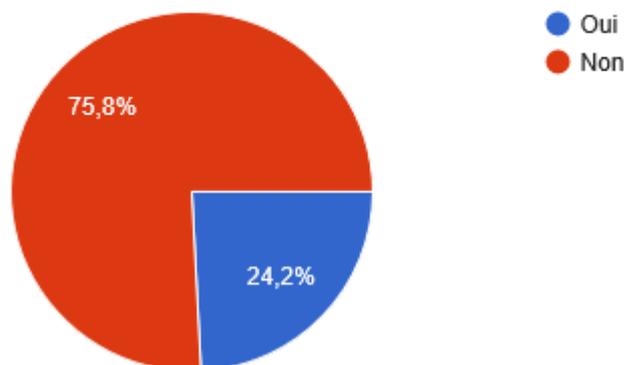
## Connais-tu tous les effets de l'alcool sur l'organisme?

215 réponses



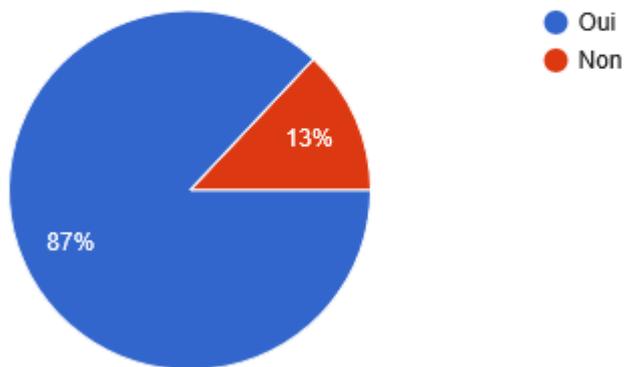
## Penses-tu que l'alcool est indispensable pour faire la fête ?

215 réponses



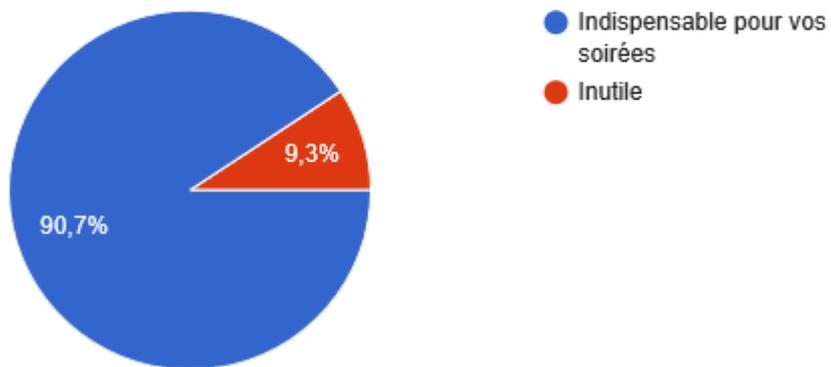
## D'après toi l'alcool représente-t-il un danger pour ta santé ?

215 réponses



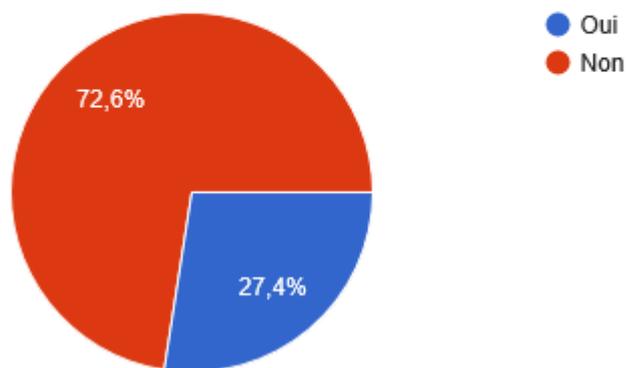
## Penses-tu que « Sam, celui qui ne boit pas » est :

215 réponses



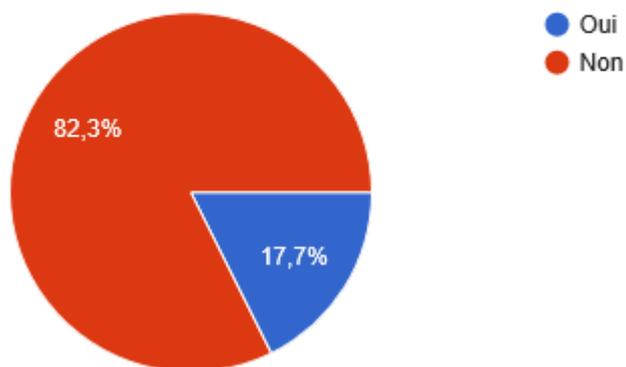
## As-tu actuellement un(e) petit(e) ami(e) ou un(e) partenaire ?

215 réponses



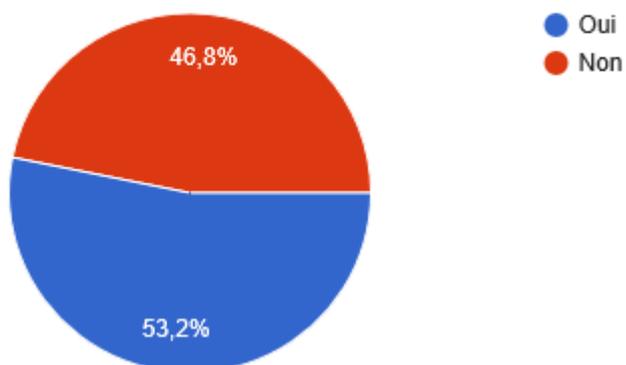
## As-tu déjà eu des relations sexuelles ?

215 réponses



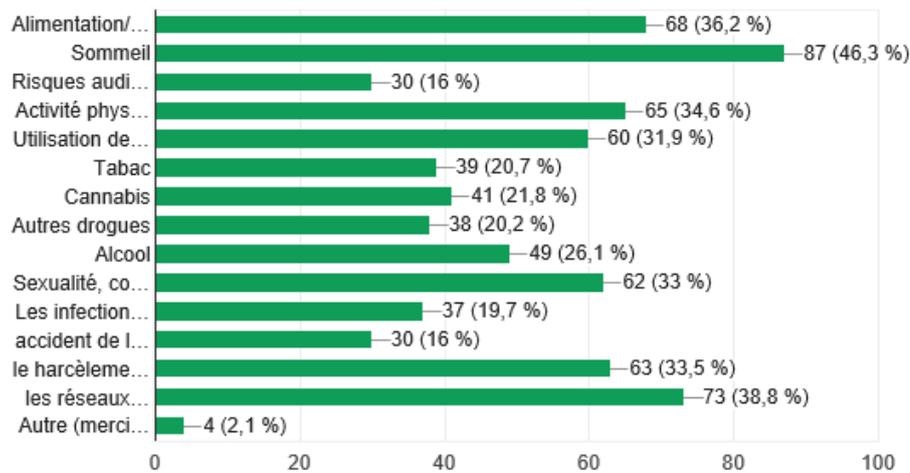
Si oui, lors de ton premier rapport sexuel, as-tu utilisé un moyen pour éviter de tomber enceinte/que ta copine ne tombe enceinte ou d'avoir une infection sexuellement transmissible (IST) ?

79 réponses



## Sur quel(s) thème(s) souhaites-tu avoir des d'informations ? (plusieurs réponses possibles)

188 réponses



- Alimentation/nutrition
- Sommeil
- Risques auditifs
- Activité physique
- Utilisation des écrans et effets des ondes
- Tabac
- Cannabis
- Autres drogues
- Alcool
- Sexualité/contraception
- Les infections sexuellement transmissibles
- Accident de la route
- Le harcèlement/ le respect
- Les réseaux sociaux
- Autre (merci de préciser)